

Handball

Girls & Boys Day



So, 09.02.25

Mittelschule West

Mädels:
10.00 Uhr
bis
13.00 Uhr

Jungs:
14.00 Uhr
bis
17.00 Uhr

**Hier kannst du dich für
den Girls & Boys Day anmelden:**

Ralf Stagat, Abteilungsleiter
handball@neumarkt-vampires.de

Hast du noch Fragen?

Wende dich bitte an Ralf Stagat:
E-Mail:
handball@neumarkt-vampires.de

Internet:

www.neumarkt-vampires.de

Instagram:

[www.instagram.com/
neumarkt.vampires.handball](http://www.instagram.com/neumarkt.vampires.handball)

Facebook:

[www.facebook.com/
neumarkt.vampires.handball](http://www.facebook.com/neumarkt.vampires.handball)

**Hier findest du uns am
Girls & Boys Day:**

Mittelschule West
Woffenbacher Straße 38
92318 Neumarkt i.d.OPf.



Quellenquelle: Bayerische Vermessungsverwaltung - www.gisdaten.bayern.de

Wer kann teilnehmen?

Alle ab 5 Jahren.

Bringt auch gerne eure Freundinnen und Freunde, Schwestern und Brüder und Mamas und Papas mit. Die Kinder werden in kleine Gruppen nach Alter eingeteilt.

Was muss ich mitbringen?

- Sportsachen und Turnschuhe
- Getränk (Plastikflasche)
- gute Laune :)



Wie ist das Programm?

- Einführung in das Fangen, Passen und Prellen
- Fangen, Passen und Prellen in der Bewegung
- Zusammenspiel in einer Kleingruppe
- Schlag- und Sprungwurf
- Torwurf
- Abwehr des Gegners
- Testen der Torhüterfähigkeit

Der Spaß kommt bei uns natürlich auch nicht zu kurz:

- Bobby-Car-Challenge
- Leiberl fangen
- Wurfgeschwindigkeit testen

Was machen meine Eltern während des Trainings?

Natürlich lassen wir eure Eltern nicht einfach im Regen stehen. Wir bereiten einen Infostand vor, an dem sich eure Eltern über uns und die Sportart Handball informieren können. Außerdem gibt es eine kleine Auswahl an Snacks, Kuchen und Kaffee.

Muss ich mich vorher anmelden?

Damit wir besser planen können, wäre eine vorherige Anmeldung per E-Mail (siehe Rückseite) toll. Bitte gebt eure Namen und das Alter an! Ihr dürft aber auch gerne spontan vorbei kommen.



Wer leitet das Training am Girls & Boys Day?

Unsere ausgebildeten Trainerinnen, Trainer und erfahrenen Spielerinnen und Spieler werden euch zeigen, wie man Handball spielt.